

# IDŐSEK HÓNAPJA PROGRAMAJÁNLÓ

Kedves Ismert és Ismeretlen Barátom! Találkozz Velem, vegyünk részt közösen a Budapest Főváros XIII. Kerületi Önkormányzat programsorozatában!

## ISMERD MEG!

OKTÓBERBEN (minden munkanapon)

**08.30-16.00**

A kerületi Gondozóház (XIII. Jakab József utca 2-4) és az idősek klubjainak nyílt napja.

## TALÁLD MEG A SZOCIÁLIS MUNKÁSOKAT!

OKTÓBER 1. (szerda)

**15.00-18.00**

Kerületi idősek köszöntése tíz közterületen

Gyöngyösi sétány, Fiastyúk u. és Béke u. kereszteződés, Futár u. és Jász u. kereszteződés, Béke tér, Tüzér u. és Hun u. kereszteződés, Tomori köz és Tahí u. kereszteződés, Dráva park, Dagály u. és Karikás u. kereszteződés, Szent István park, Hollán u. és Budai Nagy Antal u. kereszteződés)

## VEDD IGÉNYBE!

OKTÓBER 1. (szerda)

nyitva tartás: **8.00-18.00**

A szociális boltokban kerületi kártyával rendelkező idősek legfeljebb **2 kg cukrot 90 Ft/kg** áron és **2 liter ARO öblítőkoncentrátumot** vásárolhatnak **75 Ft/l** áron, valamint egyéb kedvezmények is várják őket.

**Boltok címe:** Pannónia utca 34., Hegedűs Gyula utca 97/c, Tahí utca 74., Tomori köz 5.

## PRÓBÁLD KI MAGAD!

OKTÓBER 3. (péntek)

**9.00-14.00**

10+1 próba sport nap a Rozsnyai utca 3. szám alatti sporttelepen, különböző sportágak kipróbálása: asztalitenisz, tenisz, darts, kosárlabda, labdajátékok, tollaslabda, asztalifoci, ergometrikus-evezés, bocc, zumba, Tai Chi  
A sportágak kipróbálása folyamatos, kivétel: **Zumba 12.00, 13.00, Tai Chi 10.00, 11.00**

## ÉREZD JÓL MAGAD!

OKTÓBER 4. (szombat, max. 630 fő)

**15.00-17.00**

OKTÓBER 10. (max. 370 fő)

**18.00-20.00**

Makrancos Kata színházi előadás a Radnóti Miklós Művelődési Központban, melynek teljes költségét az Önkormányzat biztosítja.

### Jelentkezés 2014. szeptember 29-éig:

**Telefonon:** 06(1) 398-6270, 0630 475 6866

**Emailben:** GeisbergerneJokaiKrisztina@szoc.bp13.hu

**Személyesen:** Az Őszikék Idősek klubjában (Kárpát u. 23-25), Geisbergerné Jókai Krisztinánál minden hétköznap **8.00-15.00** óráig.

## SZÓRAKOZZ!

OKTÓBER 17. (max. 300 fő)

**14.00-18.00**

Szüreti bál a József Attila Művelődési Központban.

**14.00-15.00** Kollár Erik és partnere operett egyveleg,

**15.00-18.00** zene és tánc.

A program teljes költségét az Önkormányzat biztosítja. A hely elfoglalása érkezési sorrendben történik.

**Véghné Reményi Mária**

Kerületi lakos és a Nyugdíjasok Budapesti Szövetségének elnöke